**LEBERX**

**2017-05-31**

**Förslag program anhörigträff 2-3 september Hagabergs folkhögskola**

**Lördag 2 september**

11.00 Inledning, presentation

Syfte med träffen (Råd, stöd, tips till anhöriga och förslag på utbildningsprogram vid syncentraler)

12.00 LUNCH

13.00 Uppgifter, grupparbeten. Tre grupper (personer med LHON, föräldrar och partners). Uppgifter för grupperna: lista svårigheter man upplevt, smått som stort, med fokus på anhöriga och relationen mellan anhöriga. Gå igenom områdena: 1. Hemmet (allt i hem och hushåll). 2. Personlig relation, egna tankar och inverkan på dig själv. 3. Kontakter med andra, som vänner, allmänhet, myndigheter)

15.00 KAFFE

15.30 Spegling grupparbete

17.30 MIDDAG (Utsökt trerätters)

KVÄLLSAKTIVITETER

**Söndag 3 september**

9.00 Uppgifter, grupparbete. Lösningar på de listade svårigheterna från dag 1. Önskemål och visioner om hur ett effektivt och bra stöd skulle kunna se ut. Kaffe under grupparbetet.

11.00 Spegling grupparbete

12.00 LUNCH

13.00 Vad kan föreningen göra för anhöriga?

14.00 Avslutning och kaffe.