



TEMAVECKOR PÅ ALMÅSA SOMMAREN 2024

Mitt i vinterkylan är det hög tid att börja fundera över sommaren. Vad kan vara bättre än att tillbringa en del av den på Almåsa. Du kan boka din plats från och med den 18 december! Ankomstdagar är lördag, tisdag och torsdag, undantaget midsommar, vecka 26 och familjeveckan. För grupper om 8 personer eller fler gäller särskilda bokningsregler. Kontakta receptionen för mer information.

Här presenteras sommarens temaveckor. Mer detaljerade program kommer 15:e maj. Rekreationen på Almåsa vänder sig till dig som är synskadad och är inskriven vid en syncentral. Hos oss kan du som synskadad semestra på egen hand. Vi erbjuder ledsagarresurs, vilket innebär hjälp att hitta till rummet på ankomstdagen, hjälp vid måltidsbuféer och ledsagning på aktiviteter. Du kan ta med dig en seende vän eller partner till samma pris som du själv betalar. Då fungerar denna person som din egen ledsagare.

Priser

950 kr per person och dygn i dubbelrum

1150 kr per person och dygn i enkelrum

Barn 4-12 år 440 kr dygn

Barn under 4 år: gratis

Priset för rekreationen är starkt subventionerat. I priset ingår kost och logi från och med middag på ankomstdagen till och med frukost på avresedagen. Nytt för året är att hänsyn har tagits till önskemålen om mer varierade middagar. Tre rätters middag kommer att serveras dag efter ankomstdag, det vill säga söndag, onsdag och fredag. Övriga dagar består middagen av två rätter.

Alla temaveckor har aktiviteter söndag-fredag. Du bokar minst två nätter. Du bokar din plats genom att ringa receptionen 08-500 404 80 eller mejla receptionen@almasa.se

Midsommar, 20 - 23 juni

Kom och fira midsommar hos oss. Vårt traditionella midsommarfirande innehåller allt du kan önska. God mat och dryck, dans runt midsommarstången och femkamp. Du väljer själv vilka aktiviteter du vill delta i.

Vecka 26, 23 - 29 juni, sommarmix

Du kommer att få prova på en del av det som övriga veckor kommer att innehålla. Du får möjlighet att lyssna på spännande föreläsningar, prova eget skapande, träna på olika sätt i vårt gym och pool.

Vecka 27, 29 juni - 6 juli, Familjevecka

Familjeveckan har särskilt anmälningsförfarande. Kontakta projektledare Annika Wistrand Elfving för mer information om anmälan och prisuppgift.

Epost: annika@irisforvaltning.se

Vecka 28, 6 - 13 juli, skapande- och Kulturvecka

Under denna vecka får du frossa i kultur i många former, konst, musik och litteratur. Du får skapa själv och även ta del av intressanta föreläsningar och kulturupplevelser.

Vecka 29, 13 - 20 juli, Sverige-veckan

Det här året återkommer den populära Sverige-veckan. Vi kommer att besöka olika landskap varje dag och ta del av dess mat, geografi och kultur.

Vecka 30, 20 - 27 juli, Må-bra-vecka

Man mår alltid bra på Almåsa men den här veckan har vi detta som ett tydligt tema. På programmet står träning i olika former, yoga, prova-på-aktiviteter och god mat. I slutet av veckan återkommer tränings- och löparlägret men du som inte vill vara med på detta kommer att ha fullt med andra aktiviteter att välja på.

Tränings- och Löparläger, 25 - 28 juli

Tränings- och löparlägret har särskilt anmälningsförfarande. Kontakta projektledare Mariah Sethsen för mer information om anmälan och prisuppgift

Epost: mariah.sethsen@almasa.se

Vecka 31, 27 juli - 3 augusti, sommarmix

Åter igen blir det sommarmix. Du kommer att få prova på en del av det som övriga veckor innehåller. Du får möjlighet att lyssna på spännande föreläsningar, prova eget skapande, träna på olika sätt i vårt gym och pool.

Vårt mål är att du som besöker oss under rekreationen ska få möjlighet till fysisk rörelse varje dag. Därför finns alltid promenader och olika träning på programmet. För att du ska lära dig hitta och känna dig självständig under din vistelse kan du få hjälp av en av våra orienteringscoacher vid flera tillfällen varje vecka. Vi erbjuder också hjälp med din smartphone, särskilt iphone vid några tillfällen under sommaren. Varje ankomstdag klockan 17 anordnas ett välkomstmöte så att du som gäst får veta allt du behöver för att du ska få en så bra tid hos oss som möjligt.